

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

"Терволовская основная общеобразовательная школа"

Комитет образования Гатчинского муниципального района

МБОУ "Терволовская ООШ"

РАССМОТРЕНО	СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДЕНО
Педагогический совет	МО учителей иностранного языка	Директором
<hr/>	<hr/>	<hr/>
И.И.Зачесова	С.Н.Лаптева	К.А.Елистратова
Протокол №1 от «30».08.2023г.	Протокол № 1от «30».08.2023г.	Приказ №64 от «31».08.2023г.

Программа внеурочного курса

«Подвижные игры»

Терволово, 2023

Пояснительная записка

Календарно-тематическое планирование учебного курса «Подвижные игры» для 2 «А» класса на 2023-2024 учебный год составлено на основе следующих нормативных документов:

- Федеральный государственный стандарт начального общего образования (Приказ МОиН № 363 от 06 октября 2009, зарегистрирован в Минюсте России 22.12.2009, регистрационный № 17785);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 26.11.2010 г. № 1241 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. N 373» (зарегистрирован в Минюсте России 4 февраля 2011 г.);
- Методические рекомендации по развитию дополнительного образования детей в общеобразовательных учреждениях (Приложение к письму Минобрнауки России от 11.06.2002 г. № 30-51-433/16);
- О повышении воспитательного потенциала общеобразовательного процесса в общеобразовательном учреждении (письмо Министерства образования РФ от 2.04.2002 № 13-51-28/13);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 22 сентября 2011 г. № 2357 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. N 373» (зарегистрирован в Минюсте России 12 декабря 2011 г.).

На обучение учебному курсу «Подвижные игры» во 2 классе отводится 34 учебных недели по 1 часу в неделю.

Календарно-тематическое планирование

№	Тема урока	Кол-во часов	Основные виды учебной деятельности учащихся	Форма организации	Домашнее задание	Сроки проведения	
						по плану	фактически
1	ТБ на уроках подвижных игр. История спортивных игр.	1	Построение в колонну по одному и в шеренгу, в круг. История спортивных игр. ТБ на уроках спортивных игр. Подвижная игра «Метко в цель». Малоподвижная игра «Фигуры»	урок	упражнения на гибкость	01.09	
2	Развитие координационных способностей. Игра «Мышеловка».	1	Основная стойка. Построение в колонну по одному и в шеренгу, в круг. Игра «Мышеловка», «Салки-догонялки» Развитие координационных способностей.	урок	ОРУ	08.09	
3-4	Развитие координационных способностей Игры «Вызов номеров» и «Пустое место».	2	Строевые упражнения, прыжки со скакалкой, подвижные игры: «Вызов номеров» и «Пустое место». Развитие координационных способностей.	урок	комплекс упражнений утренней зарядки	15.09 22.09	
5-6	Совершенствование техники бега. Подвижные игры «Гуси-лебеди» и «Совушка».	2	Основная стойка. Построение в колонну по одному и в шеренгу. Строевые упражнения, прыжки со скакалкой, подвижные игры: «Гуси-лебеди», «Совушка». Совершенствование техники бега.	урок	ОРУ	29.09 06.10	
7-8	Совершенствование техники передачи и ловли баскетбольного мяча в процессе игр: «Мяч соседу», «Гонка мячей в колонне».	2	ОРУ с большим мячом. Закрепить броски по кольцу с расстояний 2-3м двумя руками из-за головы Совершенствовать технику передачи и ловли баскетбольного мяча. Игры: «Мяч соседу», «Гонка мячей в колонне».	урок	ОРУ	13.10 20.10	

9	Развитие координационных способностей. Игра «Пройти бесшумно».	1	Основная стойка. Построение в колонну по одному и в шеренгу. ОРУ. Игра «Пройти бесшумно». Закрепление изученных игр. Развитие координационных способностей.	урок	комплекс упражнений утренней зарядки	27.10	
10-11	Развитие координационных способностей. Игра «Змейка».	2	Основная стойка. Построение в колонну по одному, в шеренгу. ОРУ с гимнастическими палками. Игра «Змейка». Закрепление изученных игр. Развитие координационных способностей.	урок	ОРУ без предметов	10.11 17.11	
12-13	Развитие силовых способностей. Игры: «Ниточка-иглочка», «Волки и овцы».	2	Основная стойка. Построение в колонну по одному, в шеренгу. ОРУ в движении. Разучивание игр: «Ниточка – иглочка», «Волки и овцы». Закрепление изученных игр. Развитие силовых способностей	урок	подтягивание, отжимание	24.11 01.12	
14	Развитие гибкости. Игра «Не урони мешочек».	1	Ходьба и бег с заданием. Комплекс упражнений на развитие гибкости. Комбинация из акробатических элементов. Разучивание игры «Не урони мешочек». Игра с включением кувырков вперед и назад.	урок	упражнения на развитие гибкости	08.12	
15	Развитие координации движений в пространстве. Игра «Жмурки».	1	Строевые упражнения, прыжки со скакалкой. ОРУ в движении. Игра на развитие координации движений в пространстве «Жмурки». Закрепление изученных игр.	урок	основные правила выполнения зарядки Стр.111 .	15.12	
16	Развитие координации движения в	1	Строевые упражнения. ОРУ с гимнастической палкой. Развитие координации движений в пространстве -	урок	упражнения на развитие	22.12	

	пространстве. Игры: «Передал – садись», «Запрещённое движение».		игры: «Запрещённое движение», «Передал-садись». Игры –эстафеты с различными предметами.		координации движения в пространстве		
17-18	Подвижные игры с элементами спортивных игр.	2	Строевые упражнения. Ходьба, бег с игровыми заданиями. ОРУ в парах. Преодоление полосы препятствий. Игры: «Точно в цель», «Забросай противника мячами».	урок	комплекс упражнений утренней зарядки	09.01 12.01	
19	Подвижные игры с элементами спортивных игр. Игра «Выстрел в небо».	1	Ходьба, бег с игровыми заданиями. ОРУ в движении. Эстафеты с предметами. Игра «Выстрел в небо».	урок	ОРУ	19.01	
20	Подвижные игры с элементами спортивных игр. Игра «Перекинь мяч».	1	Ходьба, бег с игровыми заданиями. ОРУ в движении. Ловля и передача мяча в движении. Игра «Перекинь мяч». Закрепление изученных игр.	турнир	Стр. 154	26.01	
21-22	Развитие координационных способностей. Игра «Охотники и утки».	2	Перестроение по звеньям, по заранее установленным местам. Размыкание на вытянутые в стороны руки. Повороты направо, налево. Игра «Охотники и утки» Развитие координационных способностей.	урок	комплекс упражнений утренней зарядки	02.02 09.02	
23-24	Развитие координационных способностей. Подвижная игра «Прокати быстрее мяч».	2	Строевые упражнения. Ходьба, бег с игровыми заданиями. ОРУ в парах. Преодоление полосы препятствий. Игра «Прокати быстрее мяч». Закрепление изученных игр.	урок	ОРУ	16.02 01.03	
25-26	Развитие координационных способностей. Подвижная игра «Перестрелка»	2	Основная стойка. Построение в колонну по одному и в шеренгу, в круг. Игра «Перестрелка» Развитие координационных способностей. Эстафеты с предметами.	соревнование	упражнения на развитие координации и движений	15.03 22.03	

27	Развитие быстроты, ловкости. Подвижная игра «Вышибала»	1	Строевые упражнения, прыжки со скакалкой. Разучивание игры «Вышибала». Развитие быстроты, ловкости.	урок	ОРУ	05.04	
28	Игры и эстафеты с использованием предметов.	1	Строевые упражнения. Ходьба, бег с игровыми заданиями. ОРУ в парах. Игры-эстафеты с предметами. Развитие быстроты, ловкости.	соревнование	ОРУ	12.04	
29-30	Совершенствование преодоления полосы из пяти препятствий в ходе игр-эстафет.	2	Разминка. ОРУ в движении. Совершенствовать преодоление полосы из пяти препятствий в ходе игр-эстафет «Петрушка на скамейке», «Пройди бесшумно», «Через холодный ручей».	урок	Стр. 120	19.04 26.04	
31	Подвижные игры на материале волейбола. Игра «Брось — поймай», «Вышибала»	1	Ходьба, бег с игровыми заданиями. ОРУ в движении. Ловля и передача мяча в движении. Игры: «Брось — поймай», «Вышибала». Эстафеты с мячами.	урок	прыжки в длину	03.05	
32	Развитие скоростно-силовых способностей Подвижные игры: «Вызов номеров», «Пустое место».	1	Ходьба и бег с заданием. Комплекс упражнений на развитие силовых способностей. Подвижные игры: «Вызов номеров», «Пустое место». Эстафеты с предметами. Малоподвижная игра «Класс».	урок	ОРУ	10.05	
33-34	Подвижные игры: «Быстро по местам», «К своим флажкам», «Третий лишний».	2	Ходьба с игровыми заданиями. ОРУ в движении. Подвижные игры «Прыгающие воробушки», «Зайцы в огороде». Игры по выбору учащихся.	урок		17.05 24.05	

